

ОТКРЫТОЕ ЗАНЯТИЕ В МУЗЕЕ ГИГИЕНЫ



19 мая студенты 1 курса бакалавриата ВШТБ посетили Музей гигиены в рамках открытого учебного занятия по дисциплине «Медико-биологические основы жизнедеятельности».

Организатором выездного занятия выступил доцент Высшей школы техносферной безопасности Чумаков Николай Александрович.

Во время экскурсии студенты познакомились с основами рационального питания, узнали о способах предупреждения стрессов, важности регулярной физической активности и профилактике инфекционных заболеваний.

Занятие стало полезным дополнением к теоретическому курсу и позволило студентам взглянуть на вопросы сохранения здоровья через призму реальных примеров и научно обоснованных рекомендаций.

Николай Александрович отметил: «Формирование у студентов осознанного отношения к здоровому образу жизни — важная часть профессиональной подготовки. Такие занятия помогают связать теорию с практикой и лучше понять, как личное поведение влияет на безопасность жизнедеятельности в целом».